

TRENING PERKUSYJNY

ćwiczenia na zestaw perkusyjny

Karol Nabożny

♩ = 60 - 200

1. RF RH RF RH RF RH RF RH RF RH RF RH RF RH RF RH

5. LF LH LF LH LF LH LF LH LF LH LF LH LF LH LF LH

9. RF RH RF RH RF RH RF RH LF LH LF LH LF LH LF LH

13. RF RH RF RH LF LH LF LH RF RH RF RH LF LH LF LH

17. RF RH LF LH RF RH LF LH RF RH LF LH RF RH LF LH

21. RF LH LF RH RF LH LF RH RF LH LF RH RF LH LF RH

25. RF LH LF RH LF LH LF LH RF LH LF RH RF RH RF RH

29. LF LH LF LH RF LH LF RH LF LH LF LH RF RH RF RH

33. LF LH LF LH LF LH LF LH RF LH LF RH LF LH LF LH

37. RF RH RF RH LF LH LF LH RF LH LF RH LF LH LF LH

*RH - prawa ręka

*LH - lewa ręka

*RF - prawa noga

*LF - lewa noga

*lewa noga: hi-hat lub stopa (dla posiadaczy Twina)

